

ANTONIUS-HAUSAPOTHEKE

am Oberen Stadtplatz

MEDIZIN & GESUNDHEIT

Gesundheit beginnt im Darm!

Darmflora in Balance halten!

Die Darmflora ist nicht nur wichtig für die Verdauung, auch für die Abwehr von Keimen und Giften und die Stärkung der Immunabwehr. Sie beeinflusst 50 Krankheiten. Der menschliche Darm ist mit mehr als hundert Billionen Bakterien besiedelt. Das Mikrobiom ist die Gesamtheit aller Mikro-Organismen im Körper. Die Darmflora, womit die Lebensgemein-

schaft von bis zu 100 Billionen Mikro-Organismen gemeint ist, prägt das Milieu im Darm.

Die Darmflora besitzt vielfältige Funktionen. Sie unterstützt uns bei der Verdauung, bildet Vitamine, wehrt schädliche Erreger ab, trainiert unser Immunsystem. Eine gesunde Darmbarriere hindert schädliche Keime daran, in unseren Organismus einzudringen. Eine Veränderung der Darmflora zum Beispiel durch ein Ungleichgewicht von sogenannten „guten“ oder „schlechten“

Bakterien führt häufig zu Erkrankungen des Darms oder zu metabolischen Veränderungen, etwa Übergewicht oder Diabestes mellitus Typ 2. Wird die Darmbarriere zerstört oder „löchrig“, gelangen Pathogene ungehindert in unseren Körper und stoßen über den Blutkreislauf sogar bis ins Gehirn vor.

Darm und Gehirn sind funktionell eng miteinander verbunden. Damit ist das Mikrobiom einer der wichtigsten Schlüsselregulatoren bei neurodegenerativen Störungen, Schmerzen, Angst, Stress, Reizdarmsyndrom und Übergewicht.

Probiotika stärken „gute“ Darmbakterien!

Deshalb sollten wir unsere Darmflora unbedingt in Balance halten.

Neben einer gesunden, ausgewogenen Ernährung, ausreichender Bewegung und Stressvermeidung gibt uns der Einsatz von medizinisch relevanten Probiotika die Sicherheit, das Gleichgewicht im Darm wiederherzustellen. Durch die Zufuhr von lebensfähigen, probiotischen Darmbakterien erhalten die eigenen „guten“ Darmbakterien Verstärkung. Probiotika enthalten ausschließlich natürlicherweise im menschlichen Darm vorkommende Bakterienstämme.

Lassen Sie in unserer Gesundheits-Woche zur Probiotika-Produktreihe von OmniBioTic® beraten. Speziell OmniBioTic®-SR 9 beruht darauf, dass Darm und Gehirn funktionell eng verbunden sind. Nutzen Sie in unserer Gesundheits-Woche die Spezial-

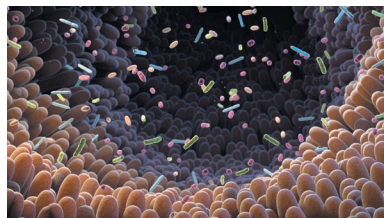
Hier
beraten
lassen!



Billionen von Bakterien
beeinflussen unser Leben!

beratung durch zertifizierte Darmberaterinnen, bringen Sie Ihre Darmflora in Balance!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Gesundheits-Woche
22. – 27. Juli 2024

- **Spezialberatung am Mittwoch, 24. Juli durch Elke Sperr, Heilpraktikerin und zertifizierte Darmberaterin von Allergosan**
- **Individuelle Terminvereinbarung bitte unter 0991/998910!**



ANTONIUS
APOTHEKE

UNSER WISSEN
FÜR IHRE GESUNDHEIT
GESUNDHEITS-CENTER
Antoniushausapotheke