

ANTONIUS-APOTHEKE

am Oberen Stadtplatz

GESUNDHEITS-WOCHE 27. JANUAR – 1. FEBRUAR 2025

Körpereigene Abwehr stärken:

Für ausreichende Vitamine und Mineralstoffe sorgen!

In der kalten Jahreszeit gilt es die eigene Körperabwehr zu stärken, denn bei kaltem Wetter und trockener Heizungsluft haben Viren ein leichtes Spiel. Im Winter ist ein bewusster Umgang mit unserer Ernährung entscheidend um unser Immunsystem zu stärken und die nötige Energie in der kalten Jahreszeit zu liefern. Von besonderer Bedeutung ist dabei eine Vitamin- und Mineralstoffreiche Ernährung. Obwohl die Möglichkeiten dafür in den Wintermonaten geringer sind, ist eine gesunde und ausgewogene Ernährung erforderlich.

Bioaktive Pflanzenstoffe, Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente

Für Immunsystem, Energie und Stoffwechsel¹

95 wertvolle Zutaten

400 mg unterschiedliche Polyphenole



¹ Die Vitamine C, B6, B12, D sowie Eisen und Zink tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei; alle enthaltenen Vitamine sowie Calcium und Magnesium tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Sinnvoll sind drei Portionen Gemüse und Obst am Tag. Neben Äpfeln, Birnen und Zitrusfrüchten liefert vor allem das Wintergemüse, wie Rosenkohl und Grünkohl, wertvolles Vitamin C. Die Auswahl an regionalem Obst und Gemüse ist in den Wintermonaten aber beschränkt, sodass viele von uns Schwierigkeiten haben, die nötige Menge an Vitaminen und Mineralstoffen über die Nahrung zuzuführen. Müdig-

keit, Schläppigkeit und ein geschwächtes Immunsystem können die Folge sein. Die ausreichende Menge an Vitaminen und Mineralstoffen kann jedoch über eine tägliche, zusätzliche Zuführung sichergestellt werden. Um abwehrstark und top mit Vitaminen und Mineralstoffen in der kalten Jahreszeit versorgt zu sein, bietet sich der **Vitalkomplex Dr. Wolz** an. Neben Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen enthält der Vitalkomplex Dr. Wolz auch wichtige sekundäre Pflanzenstoffe. In einer Tagesdosis von 20ml sind ebenso viele enthalten wie in 800g ausgewähl-

Vitalkomplex für die ganze Familie



tem Obst und Gemüse. Sie tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Alle wichtigen Informationen für eine körpereigene Immunabwehr und eine

ausgewogene Ernährung mit spezieller Beratung zu den Wirkungen von Vitalkomplex Dr. Wolz erhalten Sie in unserer Gesundheits-Woche.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

**GESUNDHEITS-
WOCHE**
27.1. – 1.2.2025

- **Alles zur körpereigenen Immunabwehr!**
- **Spezialberatung zum Vitalkomplex Dr. Wolz[®]**
- **20% auf alle Dr. Wolz-Produkte!**



**ANTONIUS
APOTHEKE**

**UNSER WISSEN
FÜR IHRE GESUNDHEIT**
GESUNDHEITS-CENTER
Antonius-Apotheke